

Se non vedi correttamente questa email, [leggila sul nostro sito](#)



NEWSLETTER DI SETTEMBRE 2014



FINITE LE FERIE? PRONTI, SI RICOMINCIA...!!!

Il rientro di Settembre è, come sempre, un nuovo inizio. Nuovi obiettivi nuovi propositi e ... come al solito: nuovo tentativo di dieta. Dopo i vizi del relax, si cerca di tornare in forma. Noi dell'Erboristeria Mediolanum come da tradizione, diamo dei buoni consigli. Al momento vi consigliamo di iniziare con un ciclo di efficaci erbe depurative che aiutano a "spazzar via" dal fegato, ciò che lo ha appesantito durante le piccole libagioni dell'estate (**TISANA CARVI 1**, fegato e gonfiore). Anche un misurino di succo di **ALOE** di buona qualità rinnova in profondità le cellule del nostro apparato digerente. Per finire, diamoci una marcia in più con un bel cucchiaino da frutta del nostro **ERGOTON** e così vi auguriamo una ripresa per il nuovo anno che parta con il ... **TURBO** ... !!

VIDEO DECOTTO CONTRO LA GASTRITE

ERBE CHE LA COMPONGONO


Angelica,
Liquirizia,
Altea,
Malva,
Passiflora.

Modo D'uso: Guarda il Video!



[CLICCA QUI PER VEDERE IL VIDEO DI QUESTO MESE](#)

LO SAPEVI CHE...

-  Il mondo del naturale si sta espandendo per riuscire a sostituire, almeno in parte, le plastiche negli imballaggi di qualità, ecco degli esempi: l'**AGAR-AGAR** viene comunemente usato da molte signore per creare gelatine dolci con frutta, torte e manicaretti. Lo studio norvegese di design Tomorrow, ha creato una serie di imballaggi biodegradabili belli da vedere e con la stessa durata del loro contenuto. Unendo acqua ed agar-agar, hanno creato un imballaggio gelatinoso che è commestibile ed utilizzabile per contenere bevande, frullati e persino un gelato. Un packaging a forma di cono,

fatto con la cera d'api, viene "sbucciato" ed è stato studiato per contenere degli alimenti secchi come cereali o riso. Infine un contenitore a semisfera, fatto di zucchero caramellato e rivestito con cera naturale, pare che assicuri di poter contenere l'olio in modo perfetto ...

- La Società Britannica "**The Great Outdoor Gym Company**", ha fatto di un'idea un business. Infatti, si può produrre energia elettrica per i lampioni della propria città ... pedalando mentre fai attività fisica all'aperto. Questo installando nei parchi urbani attrezzi per la ginnastica ed il movimento che catturano l'energia prodotta da chi li utilizza per poi trasformarla in illuminazione pubblica. Anche chi, dopo una giornata di lavoro, volesse scaricare il surplus di energia di cui si è caricato durante una giornata di stress, ecco può produrre la luce di cui anche i parchi necessitano pedalando oppure correndo. Oltretutto, un dispositivo elettronico gli comunica quanta energia ha prodotto ed anche quante fonti fossili ha risparmiato ... Esercizio, bello, sano e risparmiato ...



RITORNO AL FUTURO. A Conversano (Puglia) grazie ad un finanziamento ricevuto dalla regione, alcuni ragazzi hanno creato Cana-Puglia. Ricordano come nel dopoguerra esistevano coltivazioni di **CANAPA SATIVA**, cioè dei campi, di cui la vendita è libera, che raggiungevano i 100.000 ettari di floride piantagioni italiane e che dopo sessant'anni ne restano ora solo 200. La canapa comune, rappresentava per il nostro paese una fonte di alimentazione, protezione e vestiario e potrebbe ritornare ad essere una valida alternativa a molti prodotti d'uso quotidiano. Non trascurabile, è la sua capacità di stoccaggio dell'anidride carbonica, decisamente superiore a quella delle foreste, di miglioramento del terreno e di assorbimento di alcuni metalli pesanti, il che la rende un valido strumento per le bonifiche delle aree inquinate. Si possono ricavare tessuti naturali, alimenti di elevata qualità nutrizionale, carta, cosmetici, medicinali, plastica biodegradabile, materiali eccellenti per la bioedilizia, lettiere per animali, cordami, energia tramite biomassa, combustibili ed ancora tanto altro. Questa iniziativa è coadiuvata dalla Università di Bari per migliorare sempre le coltivazioni. Una miniera di opportunità per raggiungere reddito ed occupazione nel rispetto dell'ambiente. Un esempio di come, trattandola con rispetto, la Terra ci può sempre dare una mano a vivere meglio.

PENSIERINO

"Ama la vita abbastanza, come tu ami te stesso !!!!!!!"

CIAO, Gabriellina

Gentile cliente, riceve questa mail grazie alla sua adesione ricevuta nel nostro punto vendita in Via A. Volta 7 Milano (legge 675/96). Qualora non intenda ricevere altre comunicazioni, può recedere alla sottoscrizione contattandoci all'indirizzo info@erboristeriamediolanum.it o telefonicamente.