

Se non vedi correttamente questa email, [leggila sul nostro sito](#)



ERBORISTERIA MEDIOLANUM - NEWS APRILE 2013

Via A. Volta, 7 - 20121 Milano Tel.02 6572882 - **MM2** Moscova

www.erboristeriamediolanum.it - info@erboristeriamediolanum.it



MEMORIA PRONTA E RAPIDO AUMENTO DI ENERGIE

Prodotto brevettato con nostra formula esclusiva dal 1977 ... Non per tutti l'arrivo della primavera porta contentezza e desiderio di spazi liberi, di vita rinnovata ... Una delle problematiche legate ai cambi di stagione, specialmente se da una temperatura relativamente fresca si passa ad una tendenzialmente sempre più calda, è quella del sentirsi "fuori giri" e dal sentire anche dei "vuoti di memoria" ... Ecco che Madre natura, sempre prodiga verso chi la conosce e la sa usare, ci viene incontro con i suoi preziosi doni. **ERGOTON** (marchio registrato) è un alimento adatto a tale scopo, composto da ingredienti vegetali ed apistici di ottima qualità. Eccone l'elenco:

- **MIELE** energia immediatamente disponibile perchè è un alimento predigerito dalle api
- **LECITINA DI SOJA** ma ad alta percentuale di fosfolipidi
- **LIEVITO DI BIRRA** ricco di vitamine del gruppo B, aiuta anche il sistema nervoso
- **POLLINE DEI FIORI** accresce il rendimento intellettuale ed "antidepressivo" adatto a tutte le età
- **GERME DI GRANO** aiuta nella crescita, fortifica i nervi, importante fattore anti-invecchiamento
- **GINSENG** in Oriente viene definito da millenni "radice della vita" e vivificante di tutte le cellule dell'organismo
- **GUARANA'** frutto tropicale Amazzonico, da sempre usato dagli Indios Mauès per le sue eccezionali proprietà di saper donare grande resistenza alla fatica, vitalità, longevità ed energia calmando anche la fame nervosa ...

Per questo insieme di componenti scelti, **ERGOTON** risulta essere un validissimo aiuto per combattere la sensazione di noia, mancanza di concentrazione e di memoria, che ogni passaggio di stagione può creare.

In breve: ci dà la carica in modo naturale e, perchè no, piacevole. Tre/quattro vasetti di ERGOTON (250 gr.cad) sono una buona ricarica di energia, la dose giusta per sentirsi "con una marcia in più"... € 24,90 cad

"PER UN GIORNO DA LEONE, PRENDI ERGOTON A COLAZIONE, IL MATTINO E A MEZZODÌ, IL PIÙ FELICE SARAI COSÌ ..."



RICETTA DEL VIDEO

Lauro, chiodi di garofano, pepe, lavanda, eucalipto.

LO SAPEVI CHE.....

- Due litri e mezzo di **ACQUA** al giorno, rendono più efficaci le cure di bellezza. Chi ne beve meno di 1 litro e 1/2, non risponderebbe così bene alle cure dermatologiche e possiede una pelle più rugosa e disidratata. Lo dimostra uno studio del Prof. Paolo Mezzana dopo un'accurata osservazione con scansione tridimensionale del derma, in collaborazione con la Scuola Internazionale di Medicina Estetica, Fondazione Fatebenefratelli di Roma.
- **ALOE** (*aloe barbadensis*) e **LIQUIRIZIA** (*glycyrrhiza glabra*) sono due importanti piante presenti in molti prodotti per il benessere della pelle. Adatte ad essere impiegate anche per i più piccoli, entrambe hanno proprietà antinfiammatorie. Il gel di aloe è ricco di polisaccaridi, aminoacidi ed acidi grassi più altri numerosi principi attivi ed è in grado di inibire i mediatori dell'infiammazione, dei radicali liberi e l'edema che può manifestarsi dopo una scottatura solare, formando come un sottile film protettivo che permette una protezione "idratata" quasi come se formasse un "impacco" protettivo e favorente la guarigione di ferite e di piccole lesioni cutanee.
- **LA LIQUIRIZIA** ha trovato, nella più moderna ricerca scientifica, conferma per molti utilizzi popolari. Oltre che essere piacevole al gusto, due suoi componenti, l'acido beta-glicerretico e la glicirrizina, hanno proprietà antiflogistiche, grazie al blocco delle prostaglandina E ed F2 alfa. Antiallergica ed antinfiammatoria, la liquirizia sembrerebbe avere anche un'azione simil-cortisonica, quindi non solo è gradevole al palato, ma utile per lenire la pelle arrossata. Per ultimo, facendone un decotto, dopo averla filtrata, è valida anche per sciacqui bocca infiammata o gargarismi.
- **INTERAZIONE tra FIBRE e FARMACI:** Occhio! Lo psillio può ridurre l'assorbimento di litio, digossina (farmaco per il cuore) e warfarina se assunto in concomitanza con questi principi attivi, come pure con la metformina (diabete) e penicillina se associati alle fibre gelificanti come anche la gomma di Guar che è presente come "rigonfiante" ed aumentante il volume di cibi "sazianti" ... Ma occhio anche alle pectine se abbondanti, per le lovastatine ... Ricordarsi che tutti questi farmaci vanno presi almeno un'ora prima o due ore dopo l'assunzione di integratori alimentari di fibre, proprio per non rendere inefficace la cura del vostro medico.
- E' primavera, non avete mai passeggiato a piedi nudi su un prato, con l'erba ricca di rugiada che vi fa un solletichino sotto i piedi ...? Se questa sensazione di gioia e di libertà vi manca...correte a farlo, almeno una volta nella vita, capirete che è **BELLISSIMO !!!**



PENSIERINO ...

"Sii come le onde del mare, che pur infrangendosi contro gli scogli, hanno sempre la forza di ricominciare....."

Alla prossima, Gabriellina

Gentile cliente, riceve questa mail grazie alla sua adesione ricevuta nel nostro punto vendita in Via A. Volta 7 Milano (legge 675/96). Qualora non intenda ricevere altre comunicazioni, può recedere alla sottoscrizione contattandoci all'indirizzo info@erboristeriamediolanum.it o telefonicamente.