

Se non vedi correttamente questa email, [leggila sul nostro sito](#)



## ERBORISTERIA MEDIOLANUM - NEWS AGOSTO 2013

Via A. Volta, 7 - 20121 Milano Tel.02 6572882 - **MM2** Moscova

[www.erboristeriamediolanum.it](http://www.erboristeriamediolanum.it) - [info@erboristeriamediolanum.it](mailto:info@erboristeriamediolanum.it)

### 6 PIANTE "ANTIPATICHE" ALLE ZANZARE



CALENDULA



MONARDA PUNCTATA



CITRONELLA



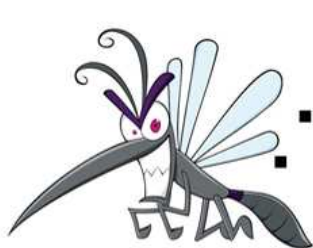
MENTA PULEGIO



LAVANDA



NEPETA CATARIA



6

## DIFFERENTI SOLUZIONI PER UN SOLLIEVO NATURALE DOPO LE PUNTURE DELLE ZANZARE



**BANANE:** passare sulla zona la parte interna della buccia.

**BICARBONATO DI SODA:** creare una pastella con bicarbonato ed acqua e coprire la puntura.



**ACETO DI MELE:** applicare aceto di mele con un batuffolo di cotone sulla parte colpita.

**OLIO ESSENZIALE DI LAVANDA :** l'olio essenziale di lavanda e di tea tree danno sollievo immediato



**CIPOLLA ROSSA:** una fetta di cipolla, togliet  rapidamente i dolori provocati dalle punture delle zanzare.

**LIMONE:** applicare subito una fettina di limone sulla zona.



### **PENSIERINO ...**

"Se vuoi ottenere qualcosa che nella tua vita non hai mai avuto, allora, dovrai fare qualcosa che non hai ancora mai fatto..."

J.D. Houston

---

Vi ricordiamo che, come sempre in agosto, anche noi andiamo un pochino in vacanza, pertanto questo numero del notiziario esce in forma ridotta. Vi ricordiamo che col caldo, il nostro corpo ha bisogno di maggior acqua quindi non dimenticate di BERE BERE BERE, anche perch  quando ci accorgiamo di avere sete, siamo gi  al limite della nostra riserva idrica. Cibi con poco sale, e molta frutta e verdure in insalata e non

passate in olio caldo...Il fegato ringrazia! Un abbraccio a tutti, buone letture e pause fuori dal solito ambiente aiutano a ristorare forze e mente.

**CIAO, Gabriellina**

Gentile cliente, riceve questa mail grazie alla sua adesione ricevuta nel nostro punto vendita in Via A. Volta 7 Milano (legge 675/96). Qualora non intenda ricevere altre comunicazioni, può recedere alla sottoscrizione contattandoci all'indirizzo [info@erboristeriamediolanum.it](mailto:info@erboristeriamediolanum.it) o telefonicamente.